

# ENCUESTA NACIONAL DE HÁBITOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTES EN POBLACIÓN ENTRE 05 Y 17 AÑOS

## SÍNTESIS DE RESULTADOS



## OBJETIVO

Identificar hábitos de actividad física y deportiva de la población nacional entre 5 y 17 años.

## METODOLOGÍA

- ✓ Investigación de carácter cuantitativo, descriptivo y probabilístico, de corte transversal **que permite obtener información proyectable a la población.**
- ✓ **Universo:** Población entre 05 y 17 años de ambos sexos, residentes en hogares particulares de todos los niveles socioeconómicos (ABC1, C2, C3, D y E) a lo largo de todo el país, urbanos y rurales.
- ✓ **Marco de la muestra:** antecedentes del Censo de Población y Vivienda de 2017.
- ✓ **Tipo de Muestreo:** Muestreo estratificado, por conglomerado, polietápico.
- ✓ Selección de hogares: **Aleatorio Sistemático.**
- ✓ Muestra de **5.059 personas** lo cual representa un error de muestreo a nivel nacional de 1,38%.

## METODOLOGÍA

✓ Margen de error:

---

**1,38%** de error a nivel nacional, con varianza máxima ( $p=0,5$ )  
y nivel de confianza de 95%.

**1.49%** para zonas urbanas ; **3.55%** para zonas rurales

✓ Instrumento de Recolección: Encuesta mediante **entrevista cara a cara**  
a personas en hogares.

✓ Período de aplicación: Octubre - Noviembre de 2019.

## TABLA N°1: MUESTRA POR REAL Y PONDERADA

Región	Población	Muestra Real	Muestra Ponderada
Tarapacá	65.552	318	107
Antofagasta	111.135	322	181
Atacama	56.566	320	92
Coquimbo	143.300	317	234
Valparaíso	306.592	318	501
Libertador B. O'Higgins	168.503	316	275
Maule	187.976	319	307
Biobío	279.675	317	457
La Araucanía	177.220	317	289
Los Lagos	155.395	317	254
Aysén del Gral. C. Ibáñez del Campo	20.525	291	34
Magallanes y de la Antártica Chilena	27.861	315	45
Metropolitana De Santiago	1.194.573	318	1951
Los Ríos	69.451	316	113
Arica y Parinacota	43.132	315	70
Ñuble	85.553	315	140
<b>Total</b>	<b>3.093.009</b>	<b>5.051</b>	<b>5.051</b>

## CONCEPTUALIZACIÓN

El Índice de Actividad Física de Menores fue construido en base a las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud, la cual establece que en niños/as y jóvenes entre 5 y 17 años la actividad física consiste en juegos, deportes, desplazamientos, actividades recreativas, educación física o ejercicios programados, en el contexto de la familia, la escuela o las actividades comunitarias, y que es recomendable un mínimo de 60 minutos diarios de actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa, también establece como un mínimo de 3 veces por semana.



### ACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia mínima de **60 minutos todos los días.**



### PARCIALMENTE ACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia mínima de **60 minutos por 3 días.**



### INACTIVO

Realización de actividad física y/o deportiva con una frecuencia menor a **60 minutos por 3 días.**



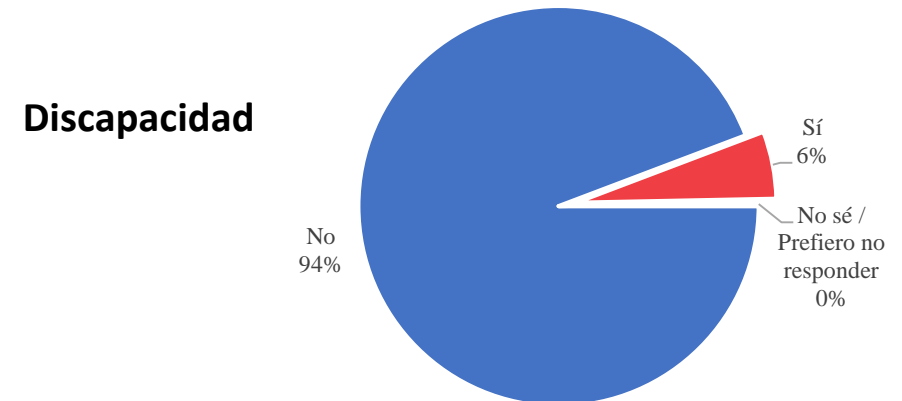
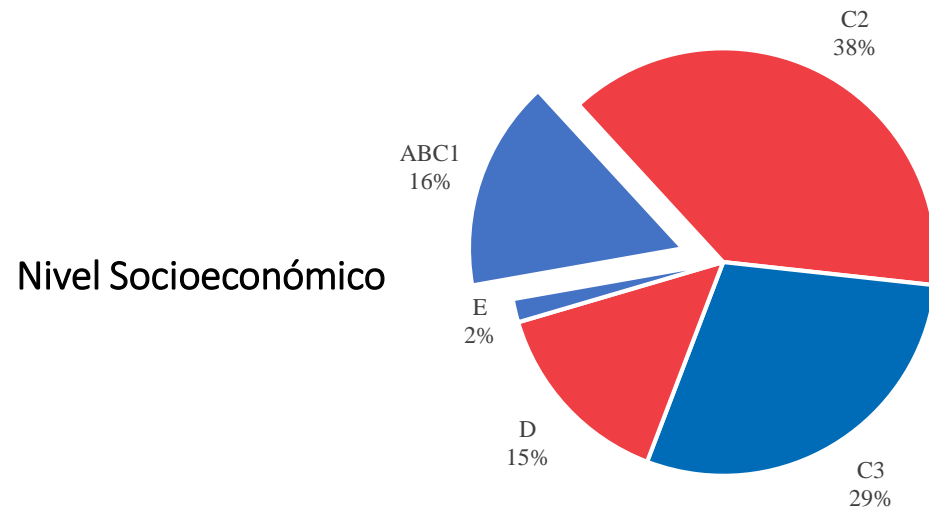
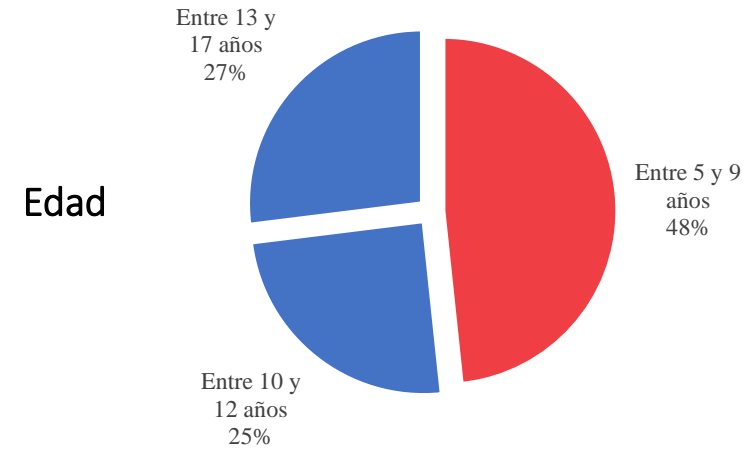
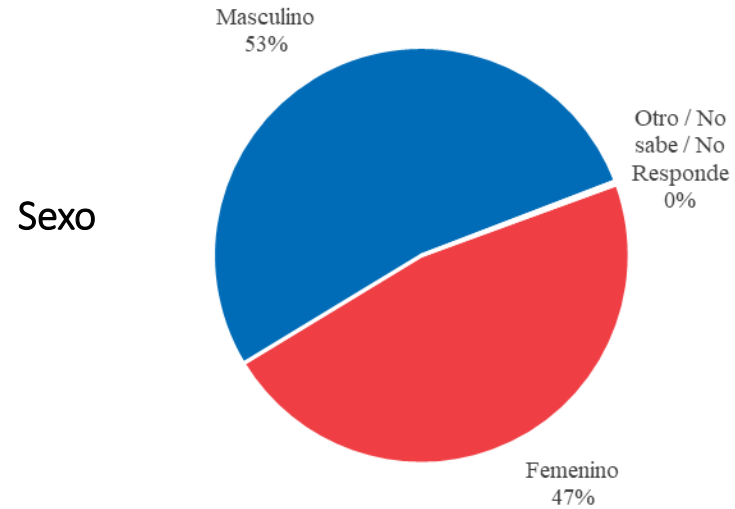
Encuesta Nacional de Hábitos de Actividad Física  
y Deportes en Población entre 05 y 17 años

División Estudios de Mercado  
Facultad de Economía U. de Concepción

## PRINCIPALES RESULTADOS

### Caracterización de la Muestra

## CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA BASE: 5.051

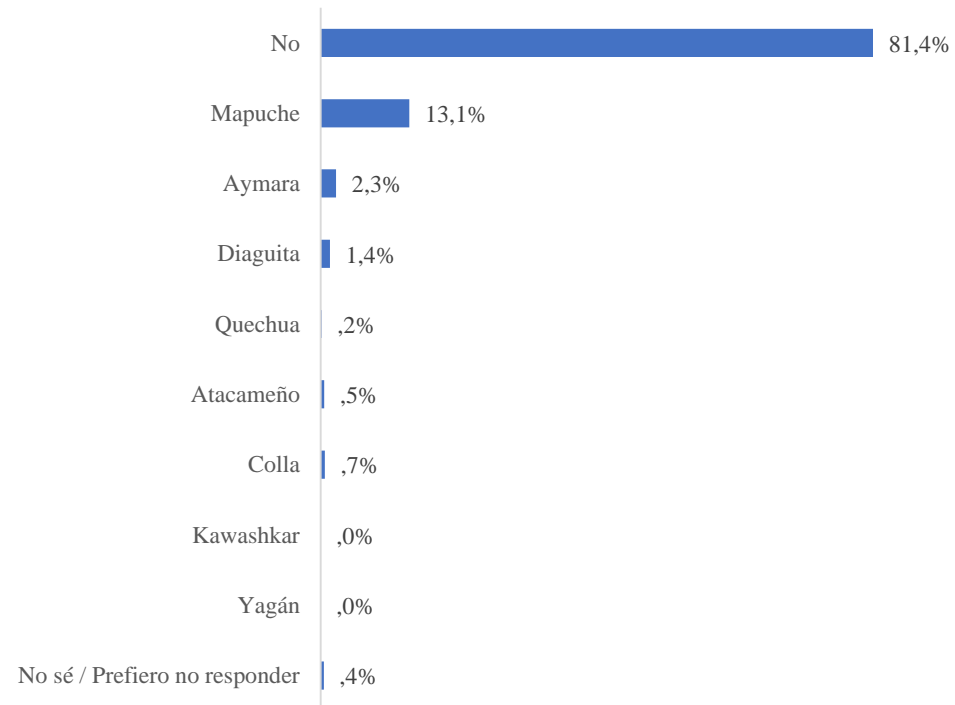




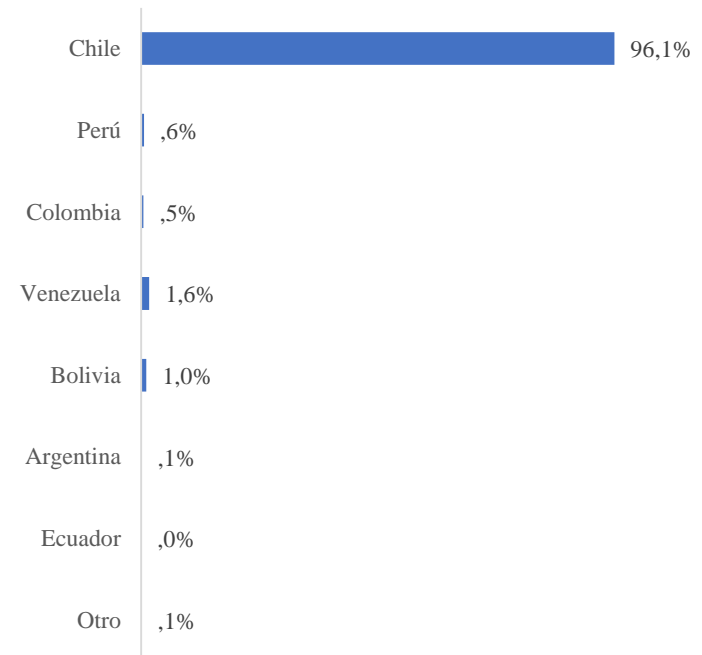
## CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA

BASE: 5.051

### Pueblos Originarios



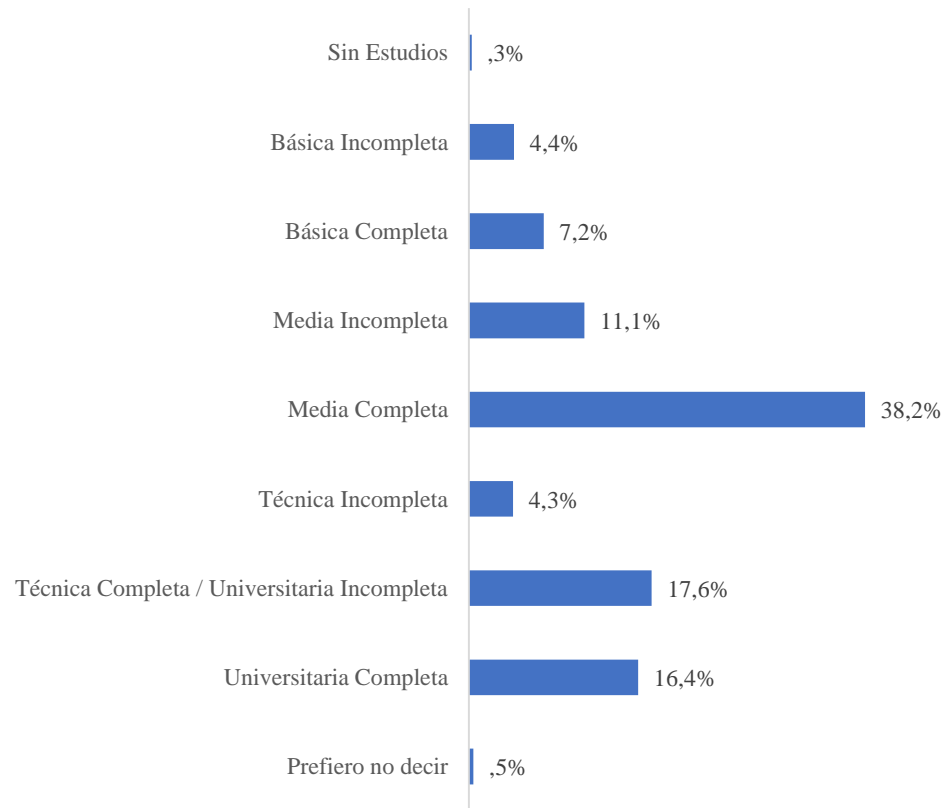
### País en que nació el niño/a o joven



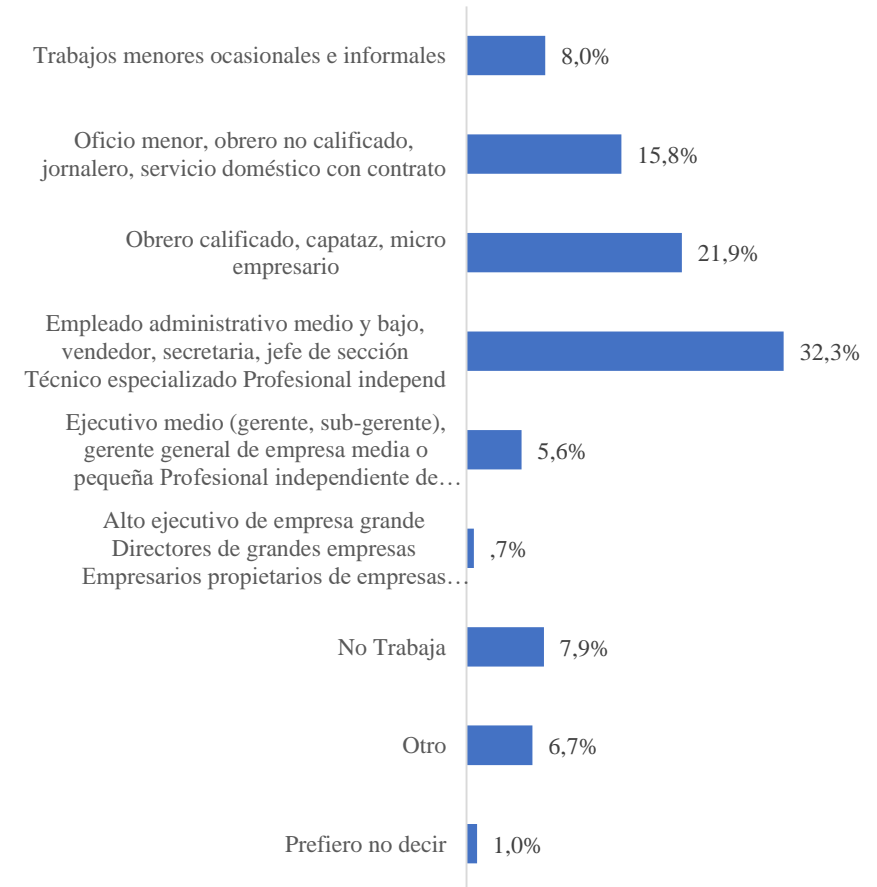
## CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA

BASE: 5.051

### Educación del Jefe de Hogar

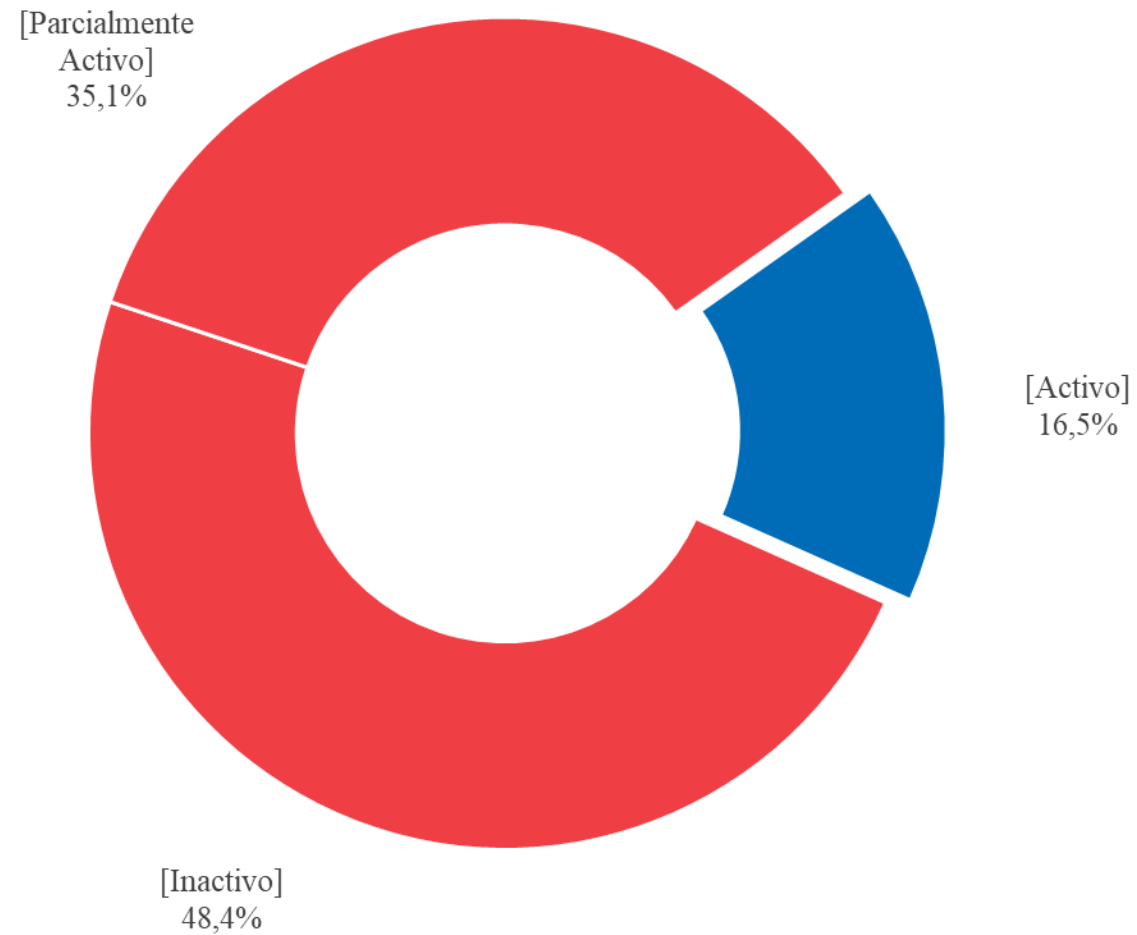


### Ocupación del Jefe de Hogar



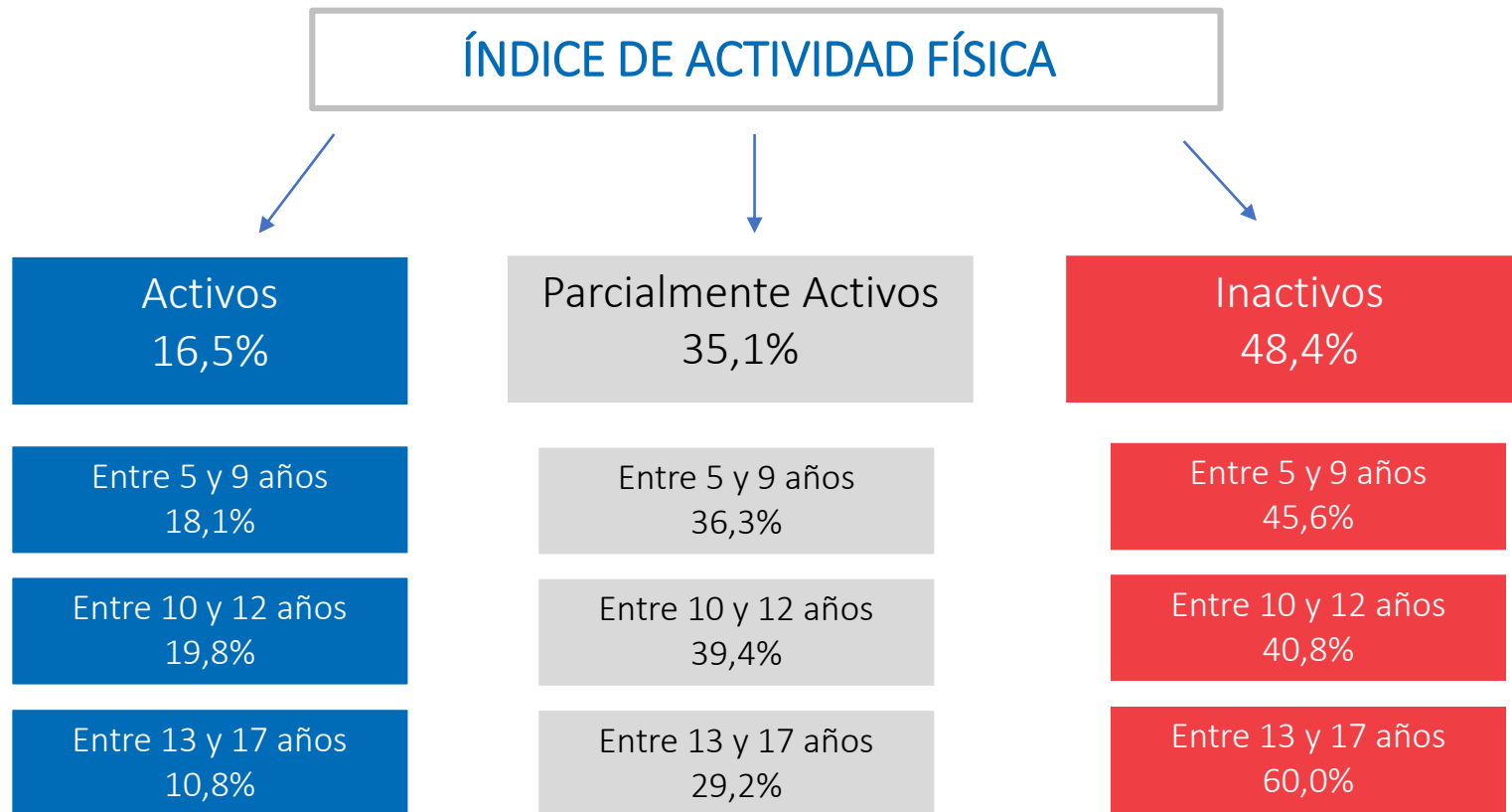
## ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES ENTRE 5 Y 17 AÑOS

Base ponderada: 5.052



## ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA DE MENORES POR RANGOS DE EDAD

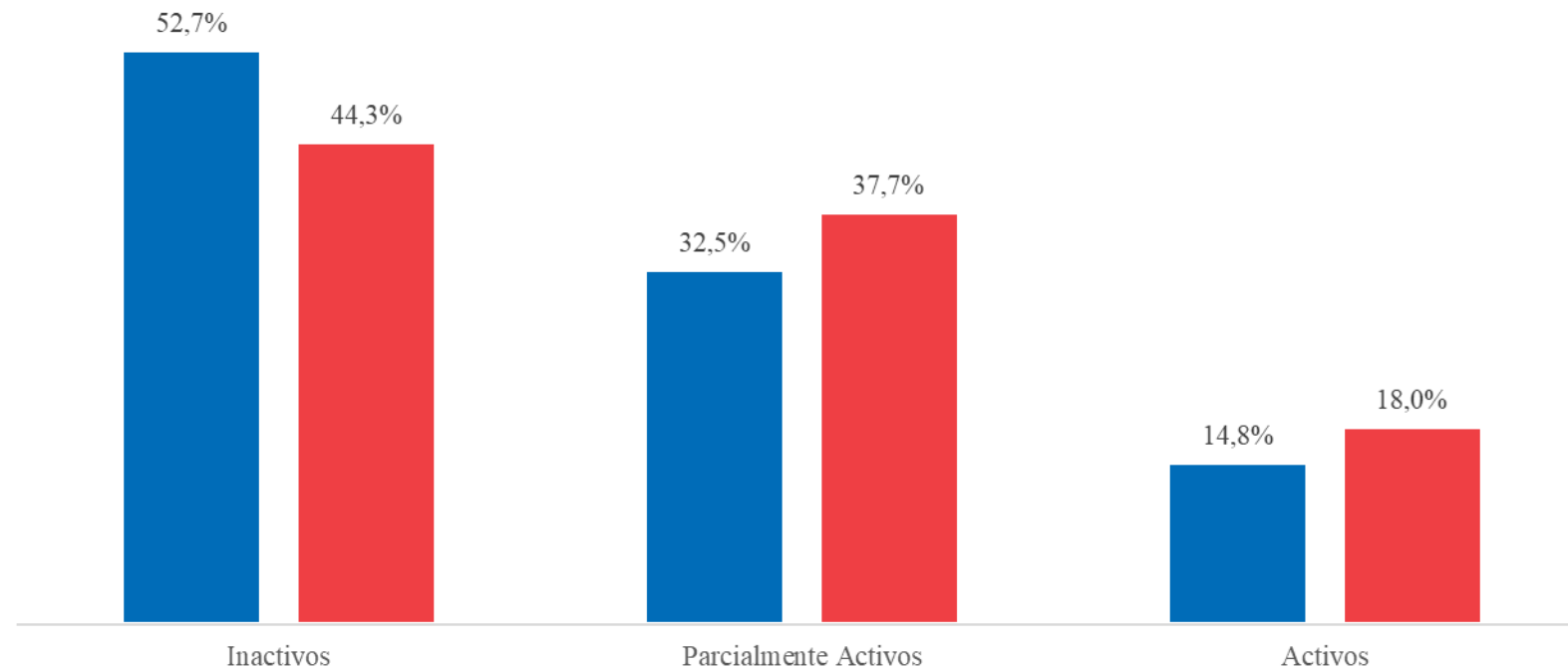
Base ponderada: 5.052



## ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR GÉNERO

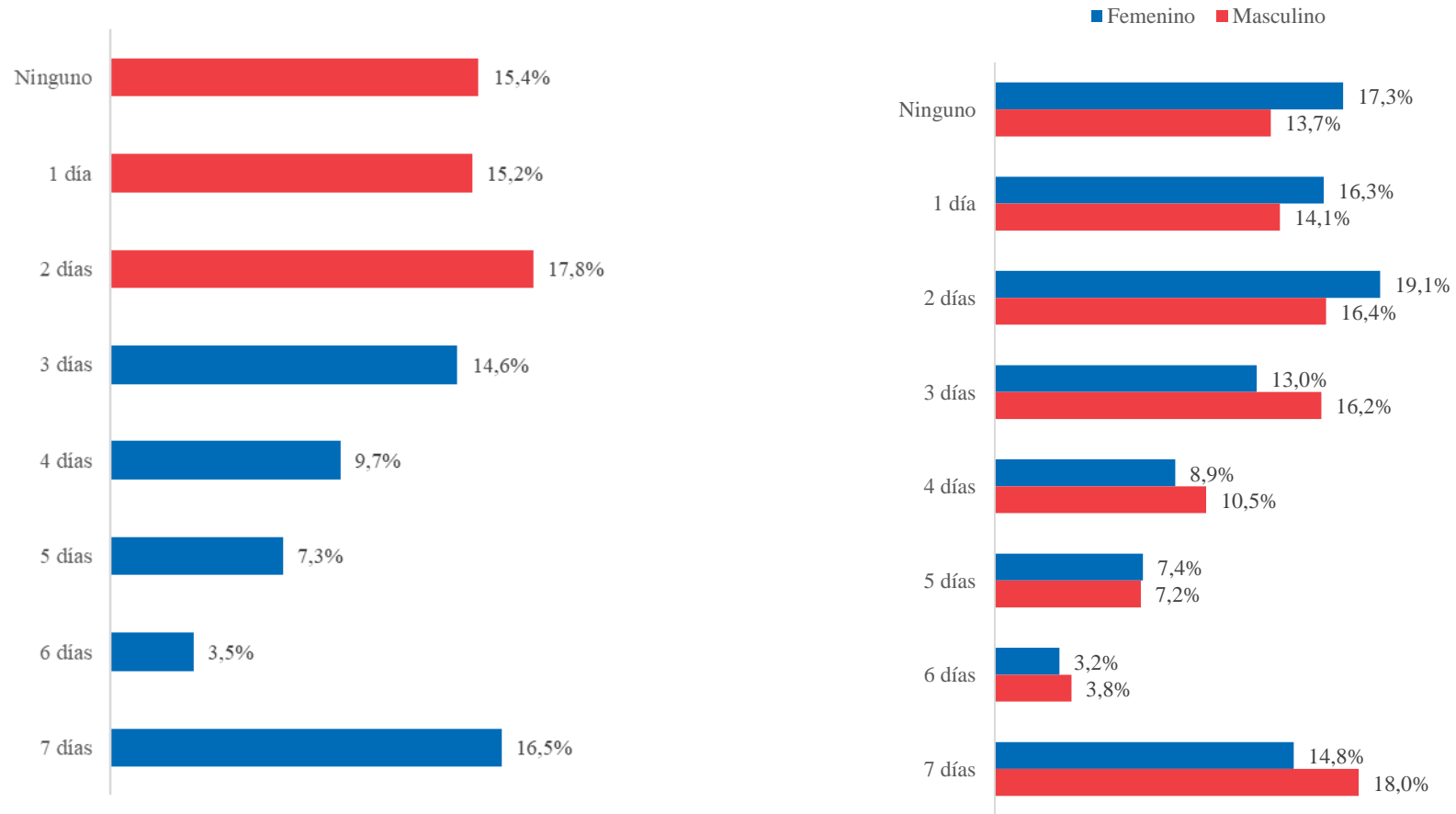
Base ponderada: 5.052

■ Femenino ■ Masculino



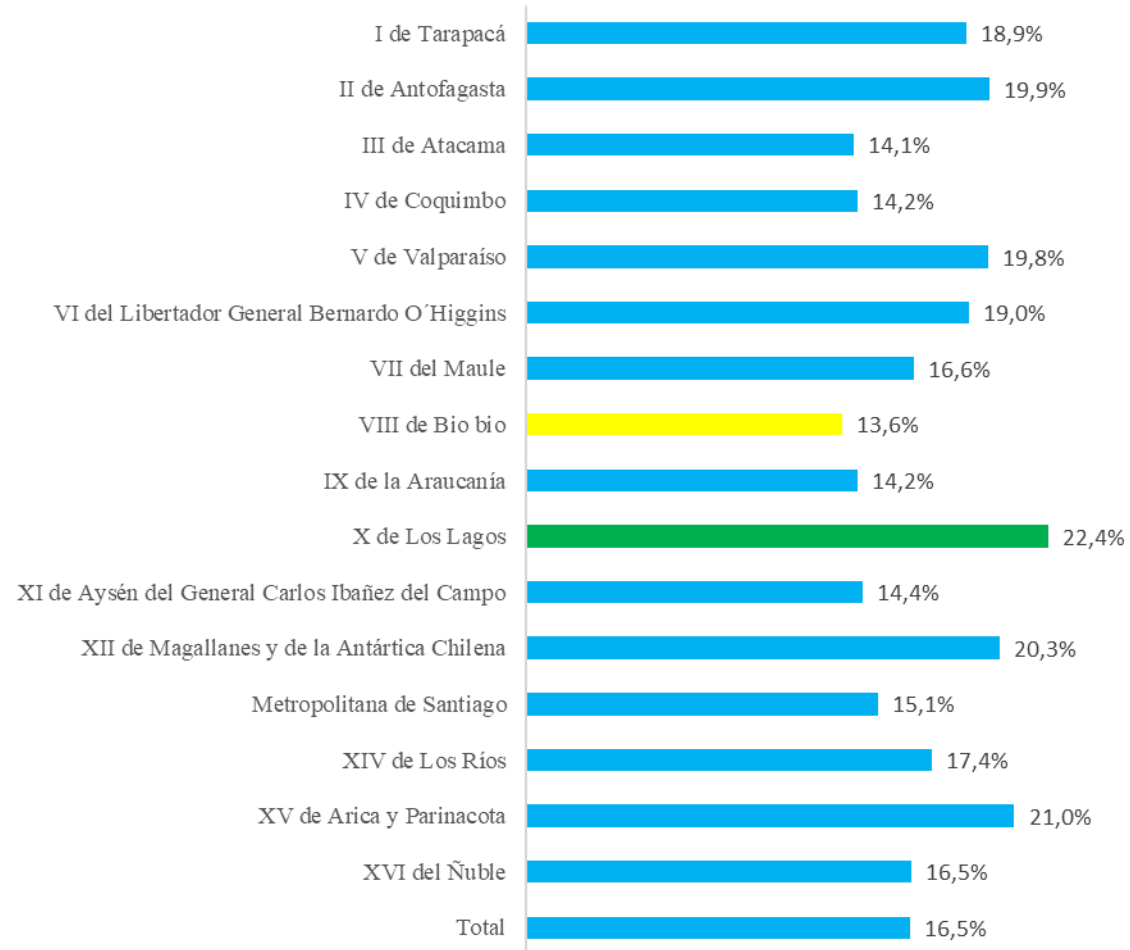
## REALIZACIÓN DE DEPORTE O ACTIVIDAD FÍSICA LA SEMANA ANTERIOR

Base ponderada: 5.052



## ÍNDICE DE ACTIVIDAD FÍSICA EN MENORES POR REGIÓN

Base ponderada: 5.052



**MAYOR INFORMACIÓN DURANTE EL MES DE MARZO DE 2020.**

POSTERIOR AL LANZAMIENTO DE LOS RESULTADOS DE LA “ENCUESTA NACIONAL DE  
HÁBITO DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE EN POBALCIÓN ENTRE 05 Y 17 AÑOS”